

## El sexo, las citas románticas y la madre soltera - por Jennifer Maggio

No se puede negar que hoy día es difícil salir en citas románticas con alguien, ¡pero estoy segura de que la gente también decía lo mismo en el siglo 18! Debido a mi trabajo con las madres solteras y a tantas aquellas que han afrontado la devastación que causa la rotura de una relación, es mi deseo más profundo equipar a las madres solteras con herramientas efectivas para entablar una relación amorosa saludable.

Hay quienes opinan que las citas románticas ni siquiera deberían existir, sino solo los cortejos formales que resulten en matrimonio. Este artículo que estás leyendo se trata de las citas románticas. Así que, para los propósitos de este artículo, vamos a asumir que actualmente estás saliendo en citas románticas con alguien, cortejando ¡o por lo menos considerándolo!

No vamos a debatir sobre cuál grupo tiene la razón. Mucho se puede decir acerca de ambas opiniones. Una cosa es cierta: salir en citas románticas con alguien cuando tienes niños es mucho más complicado que cuando no tienes niños. Tienes otras personas a quienes considerar. Tienes otras emociones que considerar.

Salir con alguien en citas románticas no se debería tomar a la ligera; debería hacerse únicamente después de mucha oración y consideración. A continuación, enumero las cosas más importantes que quiero decirle a toda madre soltera que está pensando en salir con alguien:

1. **Entabla citas románticas solo cuando estés emocionalmente saludable.** Dios mío, no te imaginas la cantidad de madres solteras a quienes he aconsejado porque empezaron una relación amorosa demasiado rápido justo después de un divorcio o del rompimiento de una relación. Es fácil caer en esto. Te sientes abrumada y agotada, con el peso del mundo en tus hombros, así que ¿por qué no encontrar a un hombre para deshacerte de la soledad? *Tu búsqueda de una nueva relación no borrará el dolor que sientas por la relación previa.* No lo sanará. Desafortunadamente, demasiados segundos matrimonios o nuevas relaciones pagan el precio porque una madre con el corazón roto no se tomó su tiempo en sanar sus heridas emocionales. Tienes que estar saludable en cada aspecto – financiero, emocional, espiritual, como madre, etc. –. Cuando eres saludable, no andas buscando a nadie para que te haga sentir completa. Buscas a un compañero de por vida para que complemente tu vida.

Proverbios 31:11 dice: “Su esposo confía totalmente en ella, ¡y cómo no le habrá de beneficiar!”. Beneficiar significa contribuir. Eso quiere decir que estás completa, íntegra, saludable y que interesas “contribuir” a la vida de una persona, no que esa persona le contribuya a la tuya.

2. **Establece límites de antemano.** No esperes hasta estar locamente enamorada de un hombre para decidir cuáles serán los límites que establecerás en la relación. Para entonces, ya será demasiado tarde. *Ante la falta de preparación y planificación, corremos el riesgo de comprometernos.* Esto ocurre cuando no existen los límites. Y, por cierto, los límites no son sugerencias; son reglas. Son las reglas que has determinado que quieres seguir en tu vida. Ora acerca de lo que quieres en una relación. Ora acerca de lo que Dios quiere.

Luego, establece cuáles son los límites más saludables para ti y para tus hijos. Tus límites podrían ser distintos de los de otras personas. Tráزالos mucho tiempo antes de que decidas comenzar a salir en citas románticas nuevamente.

Ejemplos de límites que podrías considerar:

- ¿Estaré sola en casa con él cuando no haya nadie más?
  - ¿Cuándo se lo presentaré a mis hijos?
  - ¿Cuáles son los límites del contacto físico? ¿Besarnos? ¿Agarrarnos de la mano? ¿Abrazarnos?
  - ¿Cuántas veces por semana o por mes lo veré? ¿Cómo puedo asegurar un equilibrio adecuado en mi vida, de manera que yo no me obsesione con él?
  - ¿La primera prioridad será salir en citas románticas en grupo o presentárselo a tus amigos o familiares?
3. **Procede con cautela.** La devastación de un divorcio o una relación fracasada a veces tarda años en sanar. Los remanentes que quedan pueden tener efectos duraderos. Lo peor que podría pasarte a ti o a tus preciosos hijos es tener que pasar por lo mismo otra vez. *No dejes de ser cautelosa.* Ora. Busca. *Escucha lo que Dios te dice.* Estate quieta ante Dios y escucha lo que Él tenga para ti, no lo que deseas para ti misma. Dios les habla a los que escuchan, a los que tienen oídos para oír.
  4. **No ignores las señales de alerta.** Todos tenemos esa amiga que está saliendo con el hombre equivocado, ¡y todos lo saben excepto ella! Noticia de última hora: ¡ella también lo sabe! Si emprendes una nueva relación y el tipo siempre actúa grosero, llega tarde, está desempleado, no es confiable, no le agradan los niños, trata de sobrepasar los límites sexuales o actúa de alguna otra manera que no te parezca apropiada, no hagas excusas y finjas como si el problema fuera a desaparecerse solo. No lo hará. Aquella cosa –lo que sea– solo empeorará con el pasar del tiempo.
  5. **No te dejes gobernar por las emociones.** Jeremías 17:9 nos enseña que ser gobernados por nuestros corazones puede ser tramposo o engañoso. Tirarse al agua con ambos pies, solo porque él te provoca “cosquilleos”, al final con toda probabilidad te dejará decepcionada. Te exhorto a que te tomes tu tiempo. Recuerdo haber escuchado a una pastora de mujeres compartir la historia de cómo conoció a su esposo. Se conocieron en la universidad y él definitivamente no era su tipo. Él era un tanto estudioso y a ella le interesaban más los vaqueros con personalidad de chico malo. Ella solo salió con él para hacerle un favor a su amiga. Aunque él era amable, ella no estaba interesada y no podía esperar a que terminara la cita. Cuando ella volvió a su cuarto más tarde, él le había enviado una docena de rosas con una nota que decía: “Gracias por una maravillosa primera cita”. Con el pasar del tiempo, ella salió con él algunas veces más y, poco a poco, Dios cambió su corazón a la vez que ella buscaba la voluntad de su Padre Celestial. El hombre que una vez no le interesaba para nada, de repente se convirtió en el hombre de sus sueños. Se le paraba el corazón cuando lo veía. Ahora llevan más de 10 años casados. Gracias a Dios, no dejó que sus emociones arruinaran lo bueno que Dios tenía para ella.
  6. **Cuando Dios habla, responde.** El Espíritu Santo nos da un golpe en la tripa cuando las cosas no andan bien. Confía en eso. Es la dirección y guía del Espíritu Santo lo que te da un discernimiento claro. No descartes su importancia.

7. **Elige a alguien que camine con el Señor.** Esto parece obvio, pero siempre me sorprende la gran cantidad de mujeres (madres solteras) que creen que pueden “arreglar” a un hombre. Es un hombre amable. Es un hombre bueno. Es trabajador. Pero... no va a la iglesia, no lee la Palabra, no ora por el discernimiento de Dios cuando toma decisiones, etc.
8. **Para encontrar a un hombre de Dios tienes que ser una mujer de Dios.** Sé sabia. No tengas prisa. Tómate tu tiempo.



**THE LIFE OF A SINGLE MOM**™  
*Where No Single Mom Walks Alone*

*La Vida de una Madre Soltera existe para asegurarse de que ninguna madre soltera camine sola. Hemos trabajado con más de 1,500 iglesias a nivel nacional e internacional para ayudar a crear, mejorar o desarrollar sus ministerios de madres solteras y su alcance. Gracias a nuestros esfuerzos, ayudamos a 72,000 madres solteras cada año a conectarse con un grupo de apoyo. Ofrecemos eventos nacionales, educación en línea y mucho más. Para más información, visite [www.thelifeofasinglemom.com](http://www.thelifeofasinglemom.com).*