

Encontrando Descanso como Madre Soltera



¿Es eso una broma? ¿Encontrando *descanso* como madre soltera? Ser madre es un trabajo a tiempo completo, 24/7, los 365 días del año y, sencillamente, no hay vacaciones. Amamos a esos bebés más de lo que ninguna otra persona en la tierra posiblemente podría. Nos traen regocijo y risa, y nuestros corazones podrían casi explotar cuando los vemos alcanzar una nueva etapa. Las madres aman como nadie, pero también servimos como nadie. El rol que una madre en el hogar es irremplazable. Muchas madres luchan por encontrar tiempo para lograr darse una ducha o sentarse por treinta segundos, y más así para lograr descansar. Y si añadimos que las madres solteras no tienen el alivio que ofrece un esposo, es fácil ver por qué las madres solteras están exhaustas.

Las madres son las que le dan el besito al golpe, las choferes, las que llevan la agenda, las consejeras, las organizadoras, las que limpian, las que ayudan con las tareas, las cocineras, las que encuentran los calcetines perdidos, las que resuelven los problemas y las defensoras. Planchamos, lavamos platos, hacemos llamadas telefónicas, echamos a lavar la ropa, aplicamos lápiz labial y hacemos una comida; todo eso usualmente antes que los niños se levanten por las mañanas.

A medida que mis hijos mayores se han convertido en adultos, hay algunas cosas que he aprendido que son críticas para yo ser la mejor mamá que puedo ser.

1. **No dejes de soñar.** Al verme en la situación de ser la madre soltera de dos niños a los diecinueve años, eso era lo único que podía hacer para sobrevivir. Las tareas cotidianas de cuidar de los niños, trabajar y limpiar parecían insostenibles. Todos los sueños de mi niñez se quedaron atrás en el olvido por muchos años. A medida que pasaron los años, comencé a reconocer que los sueños que Dios me dio no se habían perdido, sino que se habían sofocado. Mientras más aceptaba el ideal que Dios tenía para mí a través de esos sueños del pasado, más en reposo yo me sentía. Dejé de batallar y sencillamente descansé.
2. **Toma tiempo para ti.** Hablo con tantas madres solteras que se sienten culpables por tomar tiempo para ellas mismas. Trabajan a tiempo completo y tienen una lista interminable de cosas por hacer, así que cuando tienen unos minutos para reposar, están convencidas de que no los pueden utilizar en ellas mismas. Sí, es crucial que tus hijos pasen tiempo de calidad contigo. Pero también reconoce que tomar tiempo para descansar, para trabajar en ti y crecer como mujer de Dios, no es menospreciar a tus hijos. De hecho, les hace bien tener una mamá que funcione al 100 % en lugar de una que sólo funciona a un 50 %.
3. **Únete a un estudio [bíblico](#) para madres solteras.** Lo he dicho mil veces y lo diré otras mil. Todas anhelamos la camaradería. Las madres solteras no son diferentes. Los estudios bíblicos

para madres solteras le dan la oportunidad a las madres de compartir experiencias que son únicas de ellas. Se relacionan, comparten ideas y mejores prácticas, celebran las victorias y oran en medio de los momentos difíciles. Los estudios bíblicos para madres solteras están aumentando en popularidad alrededor del país. Encuentra uno cerca de ti.

4. ***Disfruta un fin de semana entre chicas.*** Aun cuando no vayas muy lejos, ¡puedes encontrar gran descanso juntando amigas y disfrutando de un momento especial! Junta algunas amigas y planea un fin de semana. No tiene que costar mucho dinero.